Приложение №1

к распоряжению от 27.01.2025 №38

**Ежедневное меню**

**для организации питания воспитанников**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад Незабудка»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 03.03.2025г. | 04.03.2025г. | 05.03.2025г. | 06.03.2025г. | 07.03.2025г. |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом,  кофейный напиток,  булка с маслом | Каша молочная рисовая с маслом,  чай,  булка с маслом | Каша молочная пшенная  с маслом,  чай сладкий,  булка с маслом | Каша молочная манная с маслом, чай сладкий,  булка с маслом | Каша молочная пшеничная,  чай сладкий,  булка с маслом |
| **2-ой завтрак** | | | | |
| Сок | Компот из чернослива (сад)  сок (ясли) | Сок | Яблоко | Молоко,  печенье |
| **ОБЕД** | | | | |
| Суп рыбный из горбуши со сметаной, котлета говяжья, картофельное пюре, напиток из шиповника,  хлеб | Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной,  суфле из печени, греча,  соус,  компот из изюма, хлеб | Рассольник  со сметаной,  картофель тушеный с курой,  компот из свежих яблок,  хлеб | Суп гороховый на м/к/бульоне (сад),  суп геркулесовый на м/к/бульоне (ясли), гуляш из куры, макароны,  компот из кураги, хлеб | Борщ на м/к бульоне со сметаной,  биточки рыбные,  рис,  соус,  компот из сухофруктов, хлеб |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | | |
| Макароны отварные, чай сладкий,  сыр,  булка | Творожно-морковная запеканка со сгущенным молоком,  чай сладкий | Булочка сдобная (сад),  вермишель молочная,  булка - ясли,  чай сладкий | Капуста тушеная с мясом,  чай сладкий,  хлеб | Омлет,  чай сладкий,  булка |
| 10.03.2025г. | 11.03.2025г. | 12.03.2025г. | 13.03.2025г. | 14.03.2025г. |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом,  какао с молоком,  булка с маслом | Каша молочная ячневая с маслом,  чай сладкий,  булка с маслом | Каша манная молочная с маслом, чай,  булка с маслом | Каша молочная «Ассорти» с маслом, чай сладкий,  булка с маслом | Каша молочная пшеничная с маслом, чай сладкий,  булка с маслом |
| **2-ой завтрак** | | | | |
| Сок | Компот из свежих яблок - сад,  Сок - ясли | Молоко,  печень | Компот из чернослива - сад,  сок - ясли | Сок |
| **ОБЕД** | | | | |
| Суп вермишелевый, голубцы с курой, компот из сухофруктов,  хлеб | Суп овощной на курином бульоне со сметаной (сад),  щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (ясли), котлета курино-говяжья,  греча, соус,  компот из шиповника, хлеб | Суп рыбный из горбуши со сметаной,  плов с курой,  компот из кураги, хлеб | Свекольник на м/к/б со сметаной,  гуляш из печени, макароны,  компот из свежих яблок,  хлеб | Суп картофельный с клецками,  бефстроганов из мяса, картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | | |
| Салат из свеклы, картофельное пюре, чай сладкий,  хлеб | Творожный пудинг с повидлом,  чай сладкий | Овощное рагу с мясом,  чай сладкий,  хлеб. | Омлет,  чай сладкий,  булка | Греча,  молоко,  булка,  яблоко |

Приложение №1

к распоряжению от 27.01.2025 №38

**Ежедневное меню**

**для организации питания воспитанников**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад Незабудка»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.03.2025г. | 18.03.2025г. | 19.03.2025г. | 20.03.2025г. | 21.03.2025г. |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом,  кофейный напиток,  булка с маслом | Каша молочная рисовая с маслом,  чай,  булка с маслом | Каша молочная пшенная  с маслом,  чай сладкий,  булка с маслом | Каша молочная манная с маслом, чай сладкий,  булка с маслом | Каша молочная пшеничная,  чай сладкий,  булка с маслом |
| **2-ой завтрак** | | | | |
| Сок | Компот из чернослива (сад)  сок (ясли) | Сок | Яблоко | Молоко,  печенье |
| **ОБЕД** | | | | |
| Суп рыбный из горбуши со сметаной, котлета говяжья, картофельное пюре, напиток из шиповника,  хлеб | Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной,  суфле из печени, греча,  соус,  компот из изюма, хлеб | Рассольник  со сметаной,  картофель тушеный с курой,  компот из свежих яблок,  хлеб | Суп гороховый на м/к/бульоне (сад),  суп геркулесовый на м/к/бульоне (ясли), гуляш из куры, макароны,  компот из кураги, хлеб | Борщ на м/к бульоне со сметаной,  биточки рыбные,  рис,  соус,  компот из сухофруктов, хлеб |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | | |
| Макароны отварные, чай сладкий,  сыр,  булка | Творожно-морковная запеканка со сгущенным молоком,  чай сладкий | Булочка сдобная (сад),  вермишель молочная,  булка - ясли,  чай сладкий | Капуста тушеная с мясом,  чай сладкий,  хлеб | Омлет,  чай сладкий,  булка |
| 24.03.2025г. | 25.03.2025г. | 26.03.2025г. | 27.03.2025г. | 28.03.2025г. |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом,  какао с молоком,  булка с маслом | Каша молочная ячневая с маслом,  чай сладкий,  булка с маслом | Каша манная молочная с маслом, чай,  булка с маслом | Каша молочная «Ассорти» с маслом, чай сладкий,  булка с маслом | Каша молочная пшеничная с маслом, чай сладкий,  булка с маслом |
| **2-ой завтрак** | | | | |
| Сок | Компот из свежих яблок - сад,  Сок - ясли | Молоко,  печень | Компот из чернослива - сад,  сок - ясли | Сок |
| **ОБЕД** | | | | |
| Суп вермишелевый, голубцы с курой, компот из сухофруктов,  хлеб | Суп овощной на курином бульоне со сметаной (сад),  щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (ясли), котлета курино-говяжья,  греча, соус,  компот из шиповника, хлеб | Суп рыбный из горбуши со сметаной,  плов с курой,  компот из кураги, хлеб | Свекольник на м/к/б со сметаной,  гуляш из печени, макароны,  компот из свежих яблок,  хлеб | Суп картофельный с клецками,  бефстроганов из мяса, картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | | |
| Салат из свеклы, картофельное пюре, чай сладкий,  хлеб | Творожный пудинг с повидлом,  чай сладкий | Овощное рагу с мясом,  чай сладкий,  хлеб. | Омлет,  чай сладкий,  булка | Греча,  молоко,  булка,  яблоко |