Приложение №1

к распоряжению от 27.01.2025 №38

**Ежедневное меню**

**для организации питания воспитанников**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад Незабудка»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 03.03.2025г. | 04.03.2025г. | 05.03.2025г. | 06.03.2025г. | 07.03.2025г. |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная геркулесовая с маслом, кофейный напиток, булка с маслом | Каша молочная рисовая с маслом,чай,булка с маслом | Каша молочная пшенная с маслом, чай сладкий,булка с маслом | Каша молочная манная с маслом, чай сладкий, булка с маслом | Каша молочная пшеничная, чай сладкий,булка с маслом |
| **2-ой завтрак** |
| Сок | Компот из чернослива (сад)сок (ясли) | Сок | Яблоко | Молоко, печенье |
| **ОБЕД** |
| Суп рыбный из горбуши со сметаной, котлета говяжья, картофельное пюре, напиток из шиповника, хлеб | Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной, суфле из печени, греча, соус, компот из изюма, хлеб | Рассольник со сметаной, картофель тушеный с курой, компот из свежих яблок, хлеб | Суп гороховый на м/к/бульоне (сад), суп геркулесовый на м/к/бульоне (ясли), гуляш из куры, макароны, компот из кураги, хлеб | Борщ на м/к бульоне со сметаной, биточки рыбные, рис, соус, компот из сухофруктов, хлеб |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Макароны отварные, чай сладкий, сыр, булка | Творожно-морковная запеканка со сгущенным молоком, чай сладкий | Булочка сдобная (сад), вермишель молочная, булка - ясли, чай сладкий | Капуста тушеная с мясом, чай сладкий, хлеб | Омлет, чай сладкий, булка |
| 10.03.2025г. | 11.03.2025г. | 12.03.2025г. | 13.03.2025г. | 14.03.2025г. |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная геркулесовая с маслом, какао с молоком, булка с маслом | Каша молочная ячневая с маслом,чай сладкий,булка с маслом | Каша манная молочная с маслом, чай, булка с маслом | Каша молочная «Ассорти» с маслом, чай сладкий, булка с маслом | Каша молочная пшеничная с маслом, чай сладкий,булка с маслом |
| **2-ой завтрак** |
| Сок | Компот из свежих яблок - сад, Сок - ясли | Молоко,печень | Компот из чернослива - сад, сок - ясли | Сок |
| **ОБЕД** |
| Суп вермишелевый, голубцы с курой, компот из сухофруктов, хлеб | Суп овощной на курином бульоне со сметаной (сад), щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (ясли), котлета курино-говяжья, греча, соус, компот из шиповника, хлеб | Суп рыбный из горбуши со сметаной, плов с курой, компот из кураги, хлеб | Свекольник на м/к/б со сметаной, гуляш из печени, макароны, компот из свежих яблок, хлеб | Суп картофельный с клецками, бефстроганов из мяса, картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Салат из свеклы, картофельное пюре, чай сладкий, хлеб | Творожный пудинг с повидлом, чай сладкий | Овощное рагу с мясом, чай сладкий, хлеб. | Омлет, чай сладкий, булка | Греча, молоко, булка, яблоко  |

Приложение №1

к распоряжению от 27.01.2025 №38

**Ежедневное меню**

**для организации питания воспитанников**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад Незабудка»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.03.2025г. | 18.03.2025г. | 19.03.2025г. | 20.03.2025г. | 21.03.2025г. |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная геркулесовая с маслом, кофейный напиток, булка с маслом | Каша молочная рисовая с маслом,чай,булка с маслом | Каша молочная пшенная с маслом, чай сладкий,булка с маслом | Каша молочная манная с маслом, чай сладкий, булка с маслом | Каша молочная пшеничная, чай сладкий,булка с маслом |
| **2-ой завтрак** |
| Сок | Компот из чернослива (сад)сок (ясли) | Сок | Яблоко | Молоко, печенье |
| **ОБЕД** |
| Суп рыбный из горбуши со сметаной, котлета говяжья, картофельное пюре, напиток из шиповника, хлеб | Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной, суфле из печени, греча, соус, компот из изюма, хлеб | Рассольник со сметаной, картофель тушеный с курой, компот из свежих яблок, хлеб | Суп гороховый на м/к/бульоне (сад), суп геркулесовый на м/к/бульоне (ясли), гуляш из куры, макароны, компот из кураги, хлеб | Борщ на м/к бульоне со сметаной, биточки рыбные, рис, соус, компот из сухофруктов, хлеб |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Макароны отварные, чай сладкий, сыр, булка | Творожно-морковная запеканка со сгущенным молоком, чай сладкий | Булочка сдобная (сад), вермишель молочная, булка - ясли, чай сладкий | Капуста тушеная с мясом, чай сладкий, хлеб | Омлет, чай сладкий, булка |
| 24.03.2025г. | 25.03.2025г. | 26.03.2025г. | 27.03.2025г. | 28.03.2025г. |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная геркулесовая с маслом, какао с молоком, булка с маслом | Каша молочная ячневая с маслом,чай сладкий,булка с маслом | Каша манная молочная с маслом, чай, булка с маслом | Каша молочная «Ассорти» с маслом, чай сладкий, булка с маслом | Каша молочная пшеничная с маслом, чай сладкий,булка с маслом |
| **2-ой завтрак** |
| Сок | Компот из свежих яблок - сад, Сок - ясли | Молоко,печень | Компот из чернослива - сад, сок - ясли | Сок |
| **ОБЕД** |
| Суп вермишелевый, голубцы с курой, компот из сухофруктов, хлеб | Суп овощной на курином бульоне со сметаной (сад), щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (ясли), котлета курино-говяжья, греча, соус, компот из шиповника, хлеб | Суп рыбный из горбуши со сметаной, плов с курой, компот из кураги, хлеб | Свекольник на м/к/б со сметаной, гуляш из печени, макароны, компот из свежих яблок, хлеб | Суп картофельный с клецками, бефстроганов из мяса, картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Салат из свеклы, картофельное пюре, чай сладкий, хлеб | Творожный пудинг с повидлом, чай сладкий | Овощное рагу с мясом, чай сладкий, хлеб. | Омлет, чай сладкий, булка | Греча, молоко, булка, яблоко  |